



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Postgrado en Quiromasaje Deportivo + Titulación Universitaria





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

**1** | Somos Euroinnova

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Euroinnova

**7** | Financiación y Becas

**8** | Métodos de pago

**9** | Programa Formativo

**10** | Temario

**11** | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION





Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**





**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.





Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**



## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Postgrado en Quiromasaje Deportivo + Titulación Universitaria



**DURACIÓN**  
510 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
6 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Postgrado en Quiromasaje Deportivo con 360 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria en Vendaje Neuromuscular con 6 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION





EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con Número de Documento XXXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) del (año)La Dirección General  
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

La presente titulación es emitida por el Departamento de Educación de la Universidad de Granada en el marco de su Plan de Formación de Grado de Educación Superior. El presente documento constituye un certificado de haber superado los estudios correspondientes a la acción formativa de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX. Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX. Con un nivel de aprovechamiento ALTO. Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a (día) de (mes) del (año).

## Descripción

El quiromasaje se trata de una terapia manual que, por medio de la aplicación de presión mecánica de las manos en los diferentes órganos y tejidos del cuerpo, presenta un efecto regulador sobre diferentes aspectos como el dolor, el estado anímico, el cansancio y, en general, sobre la psique. Dados los beneficios que presenta a nivel corporal en cuanto al tratamiento del dolor y el cansancio, el quiromasaje se emplea cada vez más en el ámbito deportivo. A través del presente postgrado quiromasaje deportivo online se ofrecen al alumnado los conocimientos y habilidades profesionales adecuadas para llevar a cabo la práctica de forma profesional del quiromasaje, especializándose en el ámbito deportivo. Además, conocerá las técnicas y procedimientos utilizados en el vendaje neuromuscular.

## Objetivos

Una vez se haya superado de forma satisfactori el itinerario de aprendizaje establecido en este postgrado quiromasaje deportivo online, el alumnado habrá desarrollado entre otros las siguientes competencias y habilidades profesionales: Adquirir las consideraciones generales sobre las células y tejidos. Conocer el aparato locomotor activo y pasivo. Conocer los principales sistemas articulares. Analizar los movimientos del tronco y de las extremidades. Entrenar anatómicamente y funcionalmente la fuerza. Conocer el funcionamiento de los órganos y los sistemas del cuerpo humano a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del masaje. Dominar los masajes terapéuticos. Conocer los aspectos básicos del Quiromasaje Deportivo. Tratar las lesiones más frecuentes en los pacientes que acuden para recuperar alguna capacidad física perdida a causa de un accidente, o por enfermedad, o debido a un proceso degenerativo o por lesiones deportivas. Describir qué es el vendaje neuromuscular, sus efectos fisiológicos y aplicaciones prácticas. Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular. Solucionar patologías

[Ver en la web](#)

**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular. Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos. Prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas con el uso del vendaje neuromuscular.

## A quién va dirigido

---

Este postgrado quiromasaje deportivo online se dirige a profesionales, estudiantes y titulados del ámbito de la salud y el deporte que tengan interés en completar o actualizar sus conocimientos en la materia. De igual forma, se dirige a profesionales de la fisioterapia y la medicina deportiva interesados en especializarse en quiromasaje podertivo. En general, se dirige a todas aquellas personas que quiera aprender todo lo relativo al quiromasaje aplicado al ámbito del deporte.

## Para qué te prepara

---

El postgrado quiromasaje deportivo online te ofrece las habilidades y competencias profesionales adecuadas para dominar y aplicar de forma correcta y en el ámbito profesional las diferentes técnicas de quiromasaje deportivo que se pueden emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera en este ámbito. La presente Titulación Homologada de Postgrado en Quiromasaje Deportivo le Acredita Oficialmente para darse de alta en el Epígrafe 839 del IAE (Impuesto de Actividades Económicas) y ejercer la actividad profesional como autónomo montando su propio CENTRO DE QUIROMASAJE, así como, por supuesto, para trabajar por cuenta ajena como QUIROMASAJISTA DEPORTIVO PROFESIONAL en todo tipo de Centros de Quiromasaje, Centros Deportivos, Centros de Rehabilitación, Spas, Balnearios, Clubs Deportivos, etc. con validez en todo el territorio nacional.

## Salidas laborales

---

Con los conocimientos desarrollados a lo largo del presente postgrado quiromasaje deportivo el alumnado podrá llevar a cabo terapia de quiromasaje en Clínicas de Fisioterapia, centros de Rehabilitación, Gimnasios, Clubs Deportivos, etc.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### PARTE 1. ANATOMÍA DEPORTIVA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LAS CÉLULAS Y LOS TEJIDOS

1. Generalidades de la célula (citología)
  1. - Estructura de la célula
2. Generalidades acerca de los tejidos (histología)
  1. - Tejido epitelial
  2. - Epitelio superficial
  3. - Apéndice: cicatrización
  4. - Epitelio glandular
  5. - Apéndice: actividad de las glándulas sudoríparas
  6. - Epitelio sensorial
  7. - Tejido conectivo y de sostén
  8. - Clasificación del tejido conectivo
  9. - Mesénquima
  10. - Tejido conectivo coloidal
  11. - Tejido conectivo reticular
  12. - Tejido adiposo
  13. - Tejido conectivo propiamente dicho
  14. - Tipos de tejido conectivo propiamente dicho
  15. - Tejido de sostén
  16. - Tejido tendinoso
  17. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga de los tendones
  18. - Tejido cartilaginoso
  19. - Lesiones por sobrecarga en el cartílago hialino: artrosis a causa del deporte
  20. - Tejido óseo
  21. - Apéndice: periostitis
  22. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga y por ausencia de carga en los huesos
  23. - Tejido muscular
  24. - Musculatura lisa
  25. - Musculatura estriada
  26. - Apéndice: contracción muscular
  27. - Lesiones musculares típicas
  28. - Tejido nervioso
  29. - Célula nerviosa (neurona)
  30. - Estructura de las fibras nerviosas
  31. - Estructura de un haz de fibras nerviosas
  32. - Neuroglia
  33. - Estructura macroscópica del sistema nervioso central

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR PASIVO Y ACTIVO

1. Indicaciones de dirección
2. Movimientos

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

3. Planos y ejes
4. Visión general del aparato locomotor
5. Estructuras pasivas del aparato locomotor
  1. - Conceptos generales sobre huesos y articulaciones
  2. - Función del hueso
  3. - Formas óseas
  4. - Adaptación del hueso a la carga deportiva
  5. - El hueso como componente articular: clasificación de las articulaciones
  6. - Sinartrosis
  7. - Diartrosis
  8. - Estructura de las diartrosis
  9. - Clasificación de las diartrosis
10. - Estructuras que limitan la movilidad articular
11. - Visión general de la estructura del esqueleto humano
12. - Columna vertebral
13. - Cintura escapular y extremidad superior
14. - Cintura pélvica y extremidad inferior
6. Estructuras activas del aparato locomotor
  1. - Generalidades sobre los músculos
  2. - Formas y tipos de músculos
  3. - Mecánica muscular
  4. - Estructuras auxiliares de la musculatura y de los tendones de inserción
  5. - Apéndice: inflamación de las bolsas serosas (bursitis)
  6. - Apéndice: inflamación de las vainas tendinosas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESENTACIÓN DE LOS PRINCIPALES SISTEMAS ARTICULARES

1. Tronco
  2. Estructuras pasivas del aparato locomotor en el tronco
    1. - Estructura ósea de la columna vertebral
    2. - Cuerpos vertebrales
    3. - Discos intervertebrales
    4. - Lesiones típicas del disco intervertebral por sobrecarga
    5. - Arco vertebral y apófisis
    6. - Forma de la columna vertebral
    7. - Deformaciones de la columna vertebral
    8. - Apéndice: enfermedad de Scheuermann (cifosis del adolescente)
    9. - Movilidad de la columna vertebral
  10. - Estructura de las articulaciones vertebrales
  11. - Aparato ligamentario de la columna vertebral
  12. - Resumen de las funciones de la columna vertebral
  13. - Estructura ósea de la cintura pélvica
  14. - Uniones articulares y aparato ligamentario de la cintura pélvica
  15. - Caja torácica (tórax)
  16. - Musculatura de la respiración (incluyendo la musculatura auxiliar)
  17. - Respiración torácica
  18. - Musculatura propia de la respiración
  19. - Respiración abdominal
3. Estructuras activas del aparato locomotor en el tronco



1. - Musculatura abdominal
  2. - Musculatura anterior y lateral de la pared abdominal
  3. - Musculatura posterior de la pared abdominal
  4. - Lesiones agudas de la musculatura abdominal
  5. - Musculatura de la espalda
  6. - Musculatura autóctona de la espalda
  7. - Resumen de la valoración de la función de la musculatura abdominal y de la espalda
  8. - Uniones articulares entre la columna vertebral y la cabeza
  9. - Aparato ligamentario de las articulaciones de la cabeza
  10. - Músculos que actúan sobre la posición de la cabeza
  11. - Lesiones de la columna vertebral
4. Extremidad superior
1. - Cintura escapular
  2. - Articulaciones de la cintura escapular
  3. - Apéndice: luxación acromioclavicular
  4. - Musculatura de la cintura escapular
  5. - Articulación del hombro
  6. - Musculatura de la cintura escapular
  7. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del hombro
  8. - Lesiones típicas
  9. - Fracturas
  10. - Lesiones articulares
  11. - Lesiones musculares y tendinosas
  12. - Lesiones típicas por sobrecarga
  13. - Articulación del codo
  14. - Huesos y aparato ligamentario de la articulación del codo
  15. - Aparato muscular de la articulación del codo
  16. - Articulaciones trocoides del antebrazo
  17. - Músculos que actúan sobre las articulaciones trocoides del antebrazo
  18. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del codo y del antebrazo
  19. - Lesiones típicas
  20. - Fracturas
  21. - Lesiones articulares del codo
  22. - Lesiones típicas por sobrecarga en la región del codo
  23. - Articulaciones de la muñeca
  24. - Articulaciones proximal y distal de la muñeca
  25. - Músculos que actúan sobre la articulación de la muñeca
  26. - Mano
  27. - Huesos y aparato ligamentario
  28. - Músculos de los dedos
  29. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la mano y en los dedos
  30. - Lesiones típicas
  31. - Fracturas
  32. - Lesiones articulares
  33. - Lesiones típicas por sobrecarga
5. Extremidad inferior
1. - Articulación de la cadera
  2. - Huesos y aparato ligamentario

3. - Músculos que actúan sobre la articulación de la cadera
4. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la cadera y del muslo
5. - Lesiones típicas
6. - Lesiones musculares
7. - Lesiones tendinosas
8. - Fracturas óseas
9. - Lesiones típicas por sobrecarga
10. - Articulación de la rodilla
11. - Huesos y aparato ligamentario
12. - Musculatura de la articulación de la rodilla
13. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la rodilla
14. - Lesiones típicas
15. - Lesiones musculares agudas
16. - Lesiones agudas de las estructuras óseas, cartilaginosas y ligamentarias
17. - Lesiones por sobrecarga en la región de la rodilla y de la pierna
18. - Pie y articulaciones del pie
19. - Estructura del pie
20. - Funciones del pie
21. - Articulaciones superior e inferior del tobillo
22. - Articulación superior del tobillo
23. - Apéndice: efectos de llevar zapatos de tacón altos
24. - Articulación inferior del tobillo
25. - Musculatura del pie
26. - Apéndice: debilidades y deformidades del pie
27. - Apéndice: importancia de un calzado adecuado para los corredores
28. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación del tobillo y del pie
29. - Lesiones típicas
30. - Lesiones musculares y tendinosas
31. - Fracturas óseas
32. - Lesiones ligamentarias
33. - Lesiones típicas por sobrecarga

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LOS MOVIMIENTOS SIMPLES DEL TRONCO Y DE LAS EXTREMIDADES

1. Prefacio
2. Análisis de secuencias de movimiento simples
  1. - Movimientos simples del tronco
  2. - Flexión anterior del tronco
  3. - Extensión del tronco
  4. - Inclinación lateral del tronco
  5. - Rotación del tronco
  6. - Movimientos simples de la extremidad superior
  7. - Anteversión
  8. - Elevación
  9. - Fijación del brazo en posición de elevación vertical
  10. - Descenso del brazo desde la posición vertical

11. - Retroversión del brazo
12. - Abducción del brazo
13. - Retroversión desde la posición de abducción horizontal
14. - Anteversión desde la posición de abducción horizontal
15. - Aducción del brazo desde la posición de abducción
16. - Rotación interna del brazo desde la posición anatómica
17. - Rotación externa del brazo desde la posición anatómica
18. - Flexión del codo
19. - Extensión del codo
20. - Movimientos de prono-supinación del antebrazo
21. - Flexión de la muñeca
22. - Extensión de la muñeca
23. - Abducción de la muñeca
24. - Movimientos simples de la extremidad inferior
25. - Flexión de la cadera
26. - Extensión de la cadera
27. - Hiperextensión de la cadera
28. - Abducción del muslo
29. - Aducción del muslo
30. - Rotación interna del muslo
31. - Rotación externa del muslo
32. - Extensión de la rodilla
33. - Flexión de la rodilla
34. - Rotación interna de la pierna
35. - Rotación externa de la pierna
36. - Flexión plantar en la articulación superior del tobillo
37. - Extensión dorsal en la articulación superior del tobillo
38. - Pronación del antepié en la articulación inferior del tobillo
39. - Supinación del antepié en la articulación inferior del tobillo

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS DE SECUENCIAS DE MOVIMIENTO DEPORTIVAS COMPLEJAS

1. Prefacio
2. Atletismo
  1. - Marcha
  2. - Carrera
  3. - Salida y carrera
  4. - Salto de longitud
  5. - Triple salto
  6. - Salto de altura
  7. - Salto de pértiga
  8. - Lanzamiento de jabalina
  9. - Lanzamiento de disco
  10. - Lanzamiento de bola
  11. - Lanzamiento de martillo
3. Natación
  1. - Estilo braza
  2. - Apéndice: rodilla del nadador de braza
  3. - Estilo crol

4. - Estilo mariposa
5. - Estilo espalda
6. - Saltos de trampolín y de palanca
7. - Waterpolo
4. Gimnasia
  1. - Gimnasia en la barra fija
  2. - Vueltas alrededor de un punto de apoyo
  3. - Gimnasia en las anillas
  4. - Abducción del brazo a 90° en las anillas, codos extendidos
  5. - Suspensión horizontal en pronación
  6. - Posición de apoyo con las manos en el suelo y piernas extendidas paralelas al suelo en suspensión
  7. - Gimnasia en las paralelas
  8. - Posición de apoyo sobre las manos
  9. - Saltos en el potro
  10. - Gimnasia en el suelo
  11. - Salto (potro longitudinal)
  12. - Paralelas asimétricas
  13. - Barra de equilibrio
5. Halterofilia
6. Deportes de lucha
  1. - Boxeo
  2. - Lucha libre
  3. - Judo
  4. - Esgrima
7. Tiro deportivo
  1. - Tiro con carabina
  2. - Tiro con arco
8. Deportes acuáticos
  1. - Remo
  2. - Kayak
  3. - Vela
9. Ciclismo
10. Equitación
11. Juegos sobre hierba y en pabellones deportivos
  1. - Fútbol
  2. - Hoquey
  3. - Balonmano
  4. - Baloncesto
  5. - Voleibol
  6. - Tenis
  7. - Golf
  8. - Bolos
  9. - Tenis de mesa
12. Deportes de invierno
  1. - Esquí alpino
  2. - Snowboard
  3. - Esquí de fondo

4. - Patinaje de velocidad sobre hielo
5. - Patinaje artístico
6. - Salto de esquí
7. - Bobsleigh
8. - Descenso en trineo

13. Baile

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO ANATÓMICO Y FUNCIONAL DE LA FUERZA

1. Prefacio
2. Catálogo de ejercicios para realizar movimientos simples
  1. - Movimientos simples del tronco
  2. - Movimientos simples de la extremidad superior
  3. - Movimientos simples de la extremidad inferior

PARTE 2. QUIROMASAJE DEPORTIVO

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1. La exploración
  1. - Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
  2. - Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA QUIROMASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia quiromasajística
2. Tipos de quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

MÓDULO 2. TÉCNICAS DE QUIROMASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA



## UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ESPALDA

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: EL PIE

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: TÓRAX

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes

3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

### MÓDULO 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

### PARTE 3. VENDAJE NEUROMUSCULAR

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

1. Introducción
2. Vendaje convencional
  1. - Indicaciones
  2. - Materiales y procedimiento
  3. - Tipos de vendajes
  4. - Complicaciones
3. Vendaje funcional de inmovilización
  1. - Propiedades
  2. - Indicaciones
  3. - Contraindicaciones
  4. - Elementos básicos y procedimiento
4. Vendaje neuromuscular
5. Del vendaje funcional al neuromuscular

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
  1. - Principios de aplicación
  2. - Nomenclatura
2. Tipos de técnicas
  1. - Técnica muscular
  2. - Técnica de ligamento - tendón
  3. - Corrección articular
  4. - Corrección mecánica
  5. - Técnica fascial
  6. - Técnica de aumento de espacio
  7. - Técnica linfática
  8. - Técnica segmental
  9. - Tensión de la venda
  10. - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
  11. - Retirar el vendaje neuromuscular

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Introducción
2. Cuello
  1. - Esternocleidomastoideo (ECOM)
  2. - Erector de la columna cervical
  3. - Escalenos
3. Miembro superior y tronco
  1. - Trapecio superior

2. - Deltoides
  3. - Pectoral mayor
  4. - Pectoral menor
  5. - Supraespinoso
  6. - Bíceps braquial
  7. - Tríceps braquial
  8. - Angular de la escápula
  9. - Romboides mayor y menor
  10. - Erector de la columna lumbar
  11. - Diafragma
  12. - Cuadrado lumbar
4. Miembro inferior
1. - Cuadriceps
  2. - Isquiotibiales
  3. - Piramidal
  4. - Aductores
  5. - Gemelos
  6. - Tibial Anterior
5. Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
6. Cross Taping

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

1. Cervicalgia
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
2. Lumbago
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
3. Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
4. Codo del golfista (epitrocleitis)
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
5. Síndrome del túnel carpiano
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
6. Bursitis olecraniana
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
7. Ciática
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
8. Hernia de disco
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
9. Fascitis plantar
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
10. Hallux Valgus
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
11. Metatarsalgia
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
12. Dolor menstrual
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
13. Tendinitis rotuliana



1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
14. Esguince de tobillo
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
15. Esguince del dedo de la mano
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
16. Dolor de estómago
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
17. Sinusitis
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
18. Estreñimiento
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
19. EPOC
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
20. Ligamento lateral externo de rodilla
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
21. Derrame sinovial rodilla
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

1. Vendaje neuromuscular en el deporte
2. Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría
  1. - El vendaje neuromuscular en embarazadas
  2. - Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
  3. - Indicaciones y contraindicaciones
  4. - Evidencia científica
  5. - Técnica

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group